

La maladie d'Alzheimer est une maladie neurodégénérative qui entraîne une destruction progressive et irréversible du cerveau. **Les premiers signes de cette maladie sont insidieux et difficilement repérables.** Pourtant, ce sont les proches qui, la plupart du temps, détectent les symptômes chez la personne âgée. Le rôle de l'entourage est donc très important ! **En prenant connaissance des signes de la maladie d'Alzheimer, vous pourrez détecter sa potentielle survenue.**



QUELS SONT LES SIGNES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER ?

1. Des troubles de la mémoire qui gênent la vie quotidienne : la personne ne se souvient plus d'événements récents qui datent de quelques heures ou de quelques jours (réunions de famille récente, contenu d'une conversation, faits d'actualité...)

2. Des difficultés à réaliser des gestes et des actes de la vie courante malgré des fonctions motrices intactes (apraxie). La personne aura des difficultés à utiliser les objets, les appareils ménagers, une télécommande... Dans l'évolution, des gestes plus simples pourront aussi être concernés : enfiler un vêtement, écrire, dessiner...

3. Des troubles du langage (aphasie) : le signe le plus évocateur est le manque du mot, ou phénomène de mot sur le bout de la langue. La personne va utiliser des mots génériques comme « truc » ou « machin », rendant la communication verbale difficile. La maladie entraîne aussi des difficultés de compréhension.

4. Des troubles des fonctions exécutives : les fonctions exécutives sont impliquées dans les tâches de programmation, de planification des actions. La personne aura du mal à initier une action, à l'accomplir jusqu'à son but. Elle abandonne les activités en cours, ne sachant plus faire face aux difficultés rencontrées.

5. Jugement amoindri : la personne éprouvera des changements dans sa prise de décision ou son jugement. Celui-ci pourra être amoindri. Par exemple, elle pourra accorder moins d'attention à son hygiène personnelle ou pourra se montrer trop généreuse car son rapport à l'argent sera biaisé par la survenue de la maladie.

6. Des difficultés à reconnaître les objets ou les personnes malgré des fonctions visuelles intactes. Ces difficultés sont à l'origine de confusions d'objets et de leur mauvaise utilisation. Les troubles de reconnaissance des visages concernent d'abord les personnes les moins connues, la famille éloignée, puis touchent à la longue les proches.

7. Des troubles de l'orientation dans le temps et dans l'espace : la personne confond les dates, ne se repère plus dans la journée, réalise des activités à des moments incongrus (courses en pleine nuit par exemple). A l'extérieur de son domicile, elle perd également ses repères spatiaux, faisant parfois des détours importants pour retrouver son chemin.

8. Des modifications comportementales. Des troubles mimant une dépression (désintérêt, perte de motivation, inertie, apathie...) peuvent être révélateurs de la maladie. Souvent, à un stade plus avancé de la maladie, 15% des patients présentent des troubles de comportement perturbateurs (agitation, déambulation, hallucination, délire...).

9. Changements d'humeur et de personnalité : la personnalité et l'état d'esprit de la personne changent progressivement. A tout moment, elle pourra se sentir bouleversée, confuse, prise de saute d'humeur, anxieuse ou dépressive, alors que pendant des années elle était d'humeur égale.

10. Difficultés face aux notions abstraites : la personne aura du mal à suivre un plan ou à utiliser les chiffres. Par exemple, il sera difficile pour elle de suivre une recette de cuisine qui lui est familière ou tout simplement de comprendre son ticket de caisse. Sa concentration et son attention seront réduites et il lui faudra plus de temps pour effectuer certaines tâches.

Sources : <https://www.fondation-alzheimer.org/>